



7月ランチメニュー

営業時間 月～金 11:00～14:00(LO:13:45)

土 11:00～13:30(LO:13:15)

日付	曜日	A 定食 (700円)	B 定食 (800円)
1日	(火)	和風おろしハンバーグ	海老玉丼・ミニそばorうどん
2日	(水)	ハムカツ&エビフライ	サバの味噌煮・冷しゃぶ
3日	(木)	チキンソテーオニオンソース	大根と厚揚げの煮物・ジャンボメンチカツ
4日	(金)	白身魚フライ&牛肉コロケ	牛すき煮
5日	(土)	特製カレーライス	
6日	(日)	～定休日～	
7日	(月)	回鍋肉(ホイコーロー)・シューマイ	焼き魚・豚汁
8日	(火)	あんかけ焼きそば	チキンとナスのマーボー風・たぬき冷奴
9日	(水)	とんかつ	山菜温玉とろろ冷しそばorうどん・いなりずし
10日	(木)	油淋鶏(ユーリンチー)	サバの竜田揚げ・春雨炒め
11日	(金)	豚の味噌漬焼	チキンかつ・中華風冷奴
12日	(土)	特製カレーライス	
13日	(日)	～定休日～	
14日	(月)	豚バラ生姜焼	焼き魚・鶏汁
15日	(火)	チキンのネギ塩焼	ねばねば冷しそばorうどん・ミニ親子丼
16日	(水)	中華丼	海鮮ミックスフライ
17日	(木)	から揚げ&エビフライ	赤魚の煮付・あんかけ豆腐
18日	(金)	ハンバーグ	タラフライ・ピリ辛大根
19日	(土)	特製カレーライス	
20日	(日)	～定休日～	
21日	(月)	～定休日～	
22日	(火)	豚ロース生姜焼	焼き魚・豚汁
23日	(水)	チキン南蛮	ピリ辛ざるうどんorそば・ミニ鶏そばor丼
24日	(木)	ポークソテーオニオンソース	八宝菜・カキフライ
25日	(金)	鶏唐揚煮	もつ焼・揚げ出し豆腐のみぞれあん
26日	(土)	特製カレーライス	
27日	(日)	～定休日～	
28日	(月)	豚バラスタミナ焼	焼き魚・鶏汁
29日	(火)	タンドリーチキン	鶏天ぶっかけそばorうどん・ミニ鮭しらす丼
30日	(水)	ソースかつ丼	カレイの煮付・ナスの中華風揚浸し
31日	(木)	鶏の唐揚げ	焼肉ビビンバ丼・チョレギサラダ

お願い

※お急ぎのお客様は、定食メニューをお勧めいたします。
 ※セット類等はオーダー後の調理となるため、お時間を頂戴いたします。ご了承ください。

(協組)八戸総合卸センター会館内
 食事処 ぎんなん

八戸市卸センター一丁目12-10

TEL:28-0311 FAX:20-5599