



8月ランチメニュー

営業時間 月～金 11:00～14:00(LO:13:45)

土 11:00～13:30(LO:13:15)

日付	曜日	A 定食 (700円)	B 定食 (800円)
1日	(金)	豚の味噌漬焼	大根と厚揚げの煮物・ジャンボメンチカツ
2日	(土)	特製カレーライス	
3日	(日)	～定休日～	
4日	(月)	豚バラ焼	焼き魚・豚汁
5日	(火)	中華丼	チキンとナスのマーボー風・たぬき冷奴
6日	(水)	ハンバーグ	タラフライ・ピリ辛大根
7日	(木)	チキンソテーオニオンソース	牛すき煮
8日	(金)	白身魚フライ & 牛肉コロケ	サバの味噌煮・冷しゃぶ
9日	(土)	特製カレーライス	
10日	(日)	～定休日～	
11日	(月)	～定休日～	
12日	(火)	タンドリーチキン	ハヤシライス(クリームコロッケ付き)
13日	(水)	～定休日～	
14日	(木)	～定休日～	
15日	(金)	～定休日～	
16日	(土)	～定休日～	
17日	(日)	～定休日～	
18日	(月)	回鍋肉(ホイコーロー)・春巻き	焼き魚・鶏汁
19日	(火)	あんかけ焼きそば	海鮮ミックスフライ
20日	(水)	とんかつ	カレイの煮付・ナスの中華風揚げ
21日	(木)	油淋鶏(ユーリンチー)	ねばねば冷しそばorうどん・ミニ親子丼
22日	(金)	ポークソテーオニオンソース	八宝菜・カキフライ
23日	(土)	特製カレーライス	
24日	(日)	～定休日～	
25日	(月)	豚バラ生姜焼	焼き魚・豚汁
26日	(火)	チキンのネギ塩焼	赤魚の煮付・あんかけ豆腐
27日	(水)	ソースかつ丼	サバの竜田揚げ・春雨炒め
28日	(木)	鶏の唐揚げ	もつ焼・揚げ出し豆腐のみぞれあん
29日	(金)	和風おろしハンバーグ	鶏天ぶっかけそばorうどん・ミニ鮭しらす丼
30日	(土)	特製カレーライス	
31日	(日)	～定休日～	

お願い

※お急ぎのお客様は、定食メニューをお勧めいたします。

※セット類等はオーダー後の調理となるため、お時間を頂戴いたします。ご了承ください。

(協組)八戸総合卸センター会館内
食事処 ざんなん

八戸市卸センター一丁目12-10

TEL:28-0311 FAX:20-5599