



9月ランチメニュー

営業時間 月～金 11:00～14:00(LO:13:45)

土 11:00～13:30(LO:13:15)

日付	曜日	A定食 (700円)	B定食 (800円)
1日	(月)	豚ロース生姜焼	焼き魚・鶏汁
2日	(火)	ハムカツ&エビフライ	牛すき煮
3日	(水)	ハンバーグ	タラフライ・ピリ辛大根
4日	(木)	中華丼	大根と厚揚げの煮物・ジャンボメンチカツ
5日	(金)	チキン南蛮	焼肉ビビンバ丼・チョレギサラダ
6日	(土)	特製カレーライス	
7日	(日)	～定休日～	
8日	(月)	豚バラスタミナ焼	焼き魚・豚汁
9日	(火)	鶏唐揚げ煮	山菜温玉とろろそばorうどん・いなりずし
10日	(水)	ポークソテーオニオンソース	チキンとナスのマーボー風・たぬき冷奴
11日	(木)	白身魚フライ&牛肉コロッケ	サバの味噌煮・冷しゃぶ
12日	(金)	タンドリーチキン	もつ焼・揚げ出し豆腐のみぞれあん
13日	(土)	特製カレーライス	
14日	(日)	～定休日～	
15日	(月)	～定休日～	
16日	(火)	豚バラ焼	焼き魚・鶏汁
17日	(水)	とんかつ	海老天そばorうどん・ミニ親子丼
18日	(木)	あんかけ焼きそば	チキンかつ・中華風冷奴
19日	(金)	から揚げ&エビフライ	カレイの煮付・ナスの中華風揚げ浸し
20日	(土)	特製カレーライス	
21日	(日)	～定休日～	
22日	(月)	回鍋肉(ホイコーロー)・シューマイ	焼き魚・豚汁
23日	(火)	～定休日～	
24日	(水)	油淋鶏(ユーリンチー)	赤魚の煮付・あんかけ豆腐
25日	(木)	和風おろしハンバーグ	ハヤシライス(クリームコロッケ付き)
26日	(金)	チキンのネギ塩焼	八宝菜・カキフライ
27日	(土)	特製カレーライス	
28日	(日)	～定休日～	
29日	(月)	豚バラ生姜焼	焼き魚・鶏汁
30日	(火)	ソースかつ丼	サバの竜田揚げ・春雨炒め

お願い

※お急ぎのお客様は、定食メニューをお勧めいたします。

※セット類等はオーダー後の調理となるためお時間を頂戴いたします。ご了承ください。

(協組)八戸総合卸センター会館内
食事処 ぎんなん

八戸市卸センター一丁目12-10
TEL:28-0311 FAX:20-5599