



10月ランチメニュー

営業時間 月～金 11:00～14:00(LO:13:45)
土 11:00～13:30(LO:13:15)

日付	曜日	A 定食 (700円)	B 定食 (800円)
1日	(水)	鶏唐揚げ煮	鶏天そばorうどん・ミニ鮭しらす丼
2日	(木)	中華丼	タラフライ・ピリ辛大根
3日	(金)	ハムカツ&エビフライ	牛すき煮
4日	(土)	特製カレーライス	
5日	(日)	～定休日～	
6日	(月)	油淋鶏(ユーリンチー)	焼き魚・豚汁
7日	(火)	ハヤシライス	大根と厚揚げの煮物・ジャンボメンチカツ
8日	(水)	白身魚フライ&牛肉コロッケ	チキンとナスのマーボー風・たぬき温奴
9日	(木)	ポークソテーオニオンソース	焼肉ビビンバ丼・チョレギサラダ
10日	(金)	あんかけ焼きそば	海鮮ミックスフライ
11日	(土)	特製カレーライス	
12日	(日)	～定休日～	
13日	(月)	～定休日～	
14日	(火)	豚ロース生姜焼	焼き魚・鶏汁
15日	(水)	とんかつ	サバの味噌煮・肉じゃが
16日	(木)	から揚げ&エビフライ	山菜温玉とろろそばorうどん・いなりずし
17日	(金)	チキン南蛮	赤魚の煮付・あんかけ豆腐
18日	(土)	特製カレーライス	
19日	(日)	～定休日～	
20日	(月)	豚バラスタミナ焼	焼き魚・豚汁
21日	(火)	豚の味噌漬焼	八宝菜・カキフライ
22日	(水)	タンドリーチキン	カレイの煮付・ナスの中華風揚げ浸し
23日	(木)	和風おろしハンバーグ	もつ焼・揚げ出し豆腐のみぞれあん
24日	(金)	チキンのネギ塩焼	海老玉丼・ミニそばorうどん
25日	(土)	臨時休業日	
26日	(日)	～定休日～	
27日	(月)	豚バラ焼	焼き魚・鶏汁
28日	(火)	ソースかつ丼	カレイの野菜あんかけ・おでん
29日	(水)	チキンソテーオニオンソース	サバの竜田揚げ・春雨炒め
30日	(木)	ハンバーグ	チキンかつ・中華風温奴
31日	(金)	鶏の唐揚げ	海老天そばorうどん・ミニ親子丼

お願い

※お急ぎのお客様は、定食メニューをお勧めいたします。
※セット類等はオーダー後の調理となるため、お時間を頂戴いたします。ご了承ください。

(協組)八戸総合卸センター会館内
食事処 ぎんなん

八戸市卸センター一丁目12-10
TEL:28-0311 FAX:20-5599