



# 4月ランチメニュー

営業時間 月～金 11:00～14:00(LO:13:45)

日付	曜日	A定食 (700円)	B定食 (800円)
1日	(水)	ハムカツ&エビフライ	サバ味噌煮・肉じゃが
2日	(木)	ソースかつ丼	牛すき煮
3日	(金)	ハンバーグ	たぬきそば・ミニカレーライス
4日	(土)	～定休日～	
5日	(日)	～定休日～	
6日	(月)	豚バラ生姜焼	焼き魚・鶏汁
7日	(火)	中華丼	海鮮ミックスフライ
8日	(水)	油淋鶏 (ユーリンチー)	もつ焼・揚げ出し豆腐のみぞれあん
9日	(木)	とんかつ	カレイの煮付・ナスの中華風揚浸し
10日	(金)	チキンソテーオニオンソース	海老天そば・ミニ親子丼
11日	(土)	～定休日～	
12日	(日)	～定休日～	
13日	(月)	豚ロース生姜焼き	焼き魚・豚汁
14日	(火)	あんかけ焼きそば	大根と厚揚げの煮物・ジャンボメンチカツ
15日	(水)	から揚げ&エビフライ	焼肉ビビンバ丼・チョレギサラダ
16日	(木)	ポークソテーオニオンソース	赤魚の煮付・あんかけ豆腐
17日	(金)	チキン南蛮	かき揚げそば・ミニ鮭しらす丼
18日	(土)	～定休日～	
19日	(日)	～定休日～	
20日	(月)	豚バラスタミナ焼	焼き魚・鶏汁
21日	(火)	特製カレーライス	チキンとナスのマーボー風・たぬき冷奴
22日	(水)	タンドリーチキン	八宝菜・カキフライ
23日	(木)	白身魚フライ&牛肉コロケ	山菜温玉とろろそば・いなりずし
24日	(金)	チキンのネギ塩焼	カレイの野菜あんかけ・おでん
25日	(土)	～定休日～	
26日	(日)	～定休日～	
27日	(月)	豚バラ焼	焼き魚・豚汁
28日	(火)	和風おろしハンバーグ	タラフライ・ピリ辛大根
29日	(水)	～定休日～	
30日	(木)	鶏唐揚煮	海老玉丼・ミニそば

～お知らせ～

※お急ぎのお客様は、定食メニューをお勧めいたします。

※麺やセット類はオーダー後の調理となるためお時間を頂戴いたします。ご了承ください。

# 食堂ぎんなん

(協組)八戸総合卸センター会館1F

TEL: 28-0311 FAX: 20-5599