



6月ランチメニュー

営業時間 月～金 11:00～14:00(LO:13:45)

日付	曜日	A定食 (700円)	B定食 (800円)
1日	(月)	豚バラスタミナ焼	焼き魚・豚汁
2日	(火)	から揚げ&エビフライ	山菜温玉とろろそば・いなりずし
3日	(水)	ソースかつ丼	カレイの煮付・ナスの中華風揚浸し
4日	(木)	和風おろしハンバーグ	サバの竜田揚げ・春雨炒め
5日	(金)	豚の味噌漬焼	チキンとナスのマーボー風・たぬき冷奴
6日	(土)	～定休日～	
7日	(日)	～定休日～	
8日	(月)	豚バラ焼	焼き魚・鶏汁
9日	(火)	白身魚フライ&牛肉コロケ	サバ味噌煮・肉じゃが
10日	(水)	油淋鶏 (ユーリンチー)	たぬきそば・ミニカレーライス
11日	(木)	とんかつ	マーボー豆腐・ギョーザ
12日	(金)	チキンソテーオニオンソース	牛すき煮
13日	(土)	～定休日～	
14日	(日)	～定休日～	
15日	(月)	回鍋肉 (ホイコーロー)・春巻	焼き魚・豚汁
16日	(火)	ハンバーグ	カレイの野菜あんかけ・中華風冷奴
17日	(水)	チキン南蛮	海老天そば・ミニ親子丼
18日	(木)	ハムカツ&エビフライ	赤魚の煮付・あんかけ豆腐
19日	(金)	あんかけ焼きそば	タラフライ・ピリ辛大根
20日	(土)	～定休日～	
21日	(日)	～定休日～	
22日	(月)	豚バラ生姜焼	焼き魚・鶏汁
23日	(火)	特製カレーライス	海鮮ミックスフライ
24日	(水)	タンドリーチキン	かき揚げ丼・ミニきつねうどん
25日	(木)	ポークソテーオニオンソース	八宝菜・カキフライ
26日	(金)	鶏唐揚煮	もつ焼・揚げ出し豆腐のみぞれあん
27日	(土)	～定休日～	
28日	(日)	～定休日～	
29日	(月)	豚ロース生姜焼	焼き魚・豚汁
30日	(火)	チキンのネギ塩焼	焼肉ビビンバ丼・チョレギサラダ

～お知らせ～

※お急ぎのお客様は、定食メニューをお勧めいたします。

※麺やセット類はオーダー後の調理となるためお時間を頂戴いたします。ご了承ください。

食堂ぎんなん

(協組)八戸総合卸センター会館1F

TEL: 28-0311 FAX: 20-5599