



7月ランチメニュー

営業時間 月～金 11:00～14:00(LO:13:45)

日付	曜日	A定食 (700円)	B定食 (800円)
1日	(水)	ソースかつ丼	カレイの煮付・ナスの中華風揚浸し
2日	(木)	豚の味噌漬焼	大根と厚揚げの煮物・ジャンボメンチカツ
3日	(金)	から揚げ&エビフライ	チキンとナスのマーボー風・たぬき冷奴
4日	(土)	～定休日～	
5日	(日)	～定休日～	
6日	(月)	白身魚フライ&牛肉コロッケ	焼き魚・鶏汁
7日	(火)	油淋鶏 (ユーリンチー)	山菜温玉とろろ冷やしそば・いなりずし
8日	(水)	とんかつ	マーボー豆腐・ギョーザ
9日	(木)	和風おろしハンバーグ	サバの竜田揚げ・春雨炒め
10日	(金)	チキンソテーオニオンソース	牛すき煮
11日	(土)	～定休日～	
12日	(日)	～定休日～	
13日	(月)	豚バラスタミナ焼	焼き魚・豚汁
14日	(火)	あんかけ焼きそば	海鮮ミックスフライ
15日	(水)	ハンバーグ	ピリ辛ざるうどん・ミニ鶏そぼろ丼
16日	(木)	特製カレーライス	カレイの野菜あんかけ・中華風冷奴
17日	(金)	ハムカツ&エビフライ	焼肉ビビンバ丼・チョレギサラダ
18日	(土)	～定休日～	
19日	(日)	～定休日～	
20日	(月)	～定休日～	
21日	(火)	豚バラ焼	焼き魚・鶏汁
22日	(水)	チキン南蛮	もつ焼・揚げ出し豆腐のみぞれあん
23日	(木)	ハヤシライス (カニクリームコロッケ付き)	タラフライ・ピリ辛大根
24日	(金)	タンドリーチキン	ねばねば冷やしそば・ミニ親子丼
25日	(土)	～定休日～	
26日	(日)	～定休日～	
27日	(月)	回鍋肉 (ホイコーロー)・シューマイ	焼き魚・豚汁
28日	(火)	鶏唐揚煮	八宝菜・カキフライ
29日	(水)	ポークソテーオニオンソース	赤魚の煮付・あんかけ豆腐
30日	(木)	チキンのネギ塩焼	海老玉丼・ミニそば
31日	(金)	グラタンコロッケ&エビフライ	サバ味噌煮・冷しゃぶ

～お知らせ～

※お急ぎのお客様は、定食メニューをお勧めいたします。

※麺やセット類はオーダー後の調理となるためお時間を頂戴いたします。ご了承ください。

食堂ぎんなん

(協組)八戸総合卸センター会館1F

TEL: 28-0311 FAX: 20-5599