



8月ランチメニュー

営業時間 月～金 11:00～14:00(LO:13:45)

日付	曜日	A 定食 (700円)	B 定食 (800円)
1日	(土)	～定休日～	
2日	(日)	～定休日～	
3日	(月)	豚バラ生姜焼	焼き魚・鶏汁
4日	(火)	とんかつ	カレイの煮付・ナスの中華風揚げ浸し
5日	(水)	チキンソテーオニオンソース	サバの竜田揚げ・春雨炒め
6日	(木)	白身魚フライ&牛肉コロケ	チキンとナスのマーボー風・たぬき冷奴
7日	(金)	和風おろしハンバーグ	ピリ辛ざるうどん・ミニ鶏そぼろ丼
8日	(土)	～定休日～	
9日	(日)	～定休日～	
10日	(月)	豚ロース生姜焼	焼き魚・豚汁
11日	(火)	～定休日～	
12日	(水)	特製カレーライス	山菜温玉とろろ冷やしそば・いなりずし
13日	(木)	～定休日～	
14日	(金)	～定休日～	
15日	(土)	～定休日～	
16日	(日)	～定休日～	
17日	(月)	豚バラスタミナ焼	焼き魚・豚汁
18日	(火)	油淋鶏(ユーリンチー)	カレイの野菜あんかけ・中華風冷奴
19日	(水)	ハンバーグ	ねばねば冷やしそば・ミニ親子丼
20日	(木)	ハムカツ&エビフライ	焼肉ビビンバ丼・チョレギサラダ
21日	(金)	タンドリーチキン	タラフライ・ピリ辛大根
22日	(土)	～定休日～	
23日	(日)	～定休日～	
24日	(月)	豚バラ焼	焼き魚・鶏汁
25日	(火)	チキン南蛮	赤魚の煮付・あんかけ豆腐
26日	(水)	豚の味噌漬焼	八宝菜・カキフライ
27日	(木)	チキンのネギ塩焼	海老玉丼・ミニそば
28日	(金)	から揚げ&エビフライ	サバ味噌煮・冷しゃぶ
29日	(土)	～定休日～	
30日	(日)	～定休日～	
31日	(月)	回鍋肉(ホイコーロー)・春巻	焼き魚・豚汁

～お知らせ～

※お急ぎのお客様は、定食メニューをお勧めいたします。

※麺やセット類はオーダー後の調理となるためお時間を頂戴いたします。ご了承ください。

食堂ぎんなん

(協組)八戸総合卸センター会館1F

TEL: 28-0311 FAX: 20-5599