



9月ランチメニュー

営業時間 月～金 11:00～14:00(LO:13:45)

日付	曜日	A 定食 (700円)	B 定食 (800円)
1日	(火)	チキンソテーオニオンソース	サバの竜田揚げ・春雨炒め
2日	(水)	和風おろしハンバーグ	カレイの煮付・ナスの中華風揚げ浸し
3日	(木)	あんかけ焼きそば	海鮮ミックスフライ
4日	(金)	とんかつ	牛すき煮
5日	(土)	～定休日～	
6日	(日)	～定休日～	
7日	(月)	豚バラ生姜焼	焼き魚・鶏汁
8日	(火)	ポークソテーオニオンソース	海老天そば・ミニ親子丼
9日	(水)	ハヤシライス (カニクリームコロッケ付き)	チキンとナスのマーボー風・たぬき冷奴
10日	(木)	油淋鶏 (ユーリンチー)	大根と厚揚げの煮物・ジャンボメンチカツ
11日	(金)	ハンバーグ	八宝菜・カキフライ
12日	(土)	～定休日～	
13日	(日)	～定休日～	
14日	(月)	豚ロース生姜焼	焼き魚・豚汁
15日	(火)	ハムカツ&エビフライ	もつ焼・揚げ出し豆腐のみぞれあん
16日	(水)	タンドリーチキン	かき揚げそば・ミニ鮭しらす丼
17日	(木)	豚の味噌漬焼	タラフライ・ピリ辛大根
18日	(金)	チキン南蛮	マーボー豆腐・ギョーザ
19日	(土)	～定休日～	
20日	(日)	～定休日～	
21日	(月)	～定休日～	
22日	(火)	～定休日～	
23日	(水)	～定休日～	
24日	(木)	白身魚フライ&牛肉コロッケ	焼き魚・豚汁
25日	(金)	鶏唐揚げ煮	カレイの野菜あんかけ・おでん
26日	(土)	～定休日～	
27日	(日)	～定休日～	
28日	(月)	豚バラスタミナ焼	焼き魚・鶏汁
29日	(火)	グラタンコロッケ&エビフライ	サバ味噌煮・肉じゃが
30日	(水)	チキンのネギ塩焼	山菜温玉とろろそば・いなりずし

～お知らせ～

※お急ぎのお客様は、定食メニューをお勧めいたします。

※麺やセット類はオーダー後の調理となるためお時間を頂戴いたします。ご了承ください。

食堂ぎんなん

(協組)八戸総合卸センター会館1F

TEL : 28-0311 FAX : 20-5599