



10月ランチメニュー

営業時間 月～金 11:00～14:00(LO:13:45)

日付	曜日	A 定食 (700円)	B 定食 (800円)
1日	(木)	あんかけ焼きそば	大根と厚揚げの煮物・ジャンボメンチカツ
2日	(金)	とんかつ	チキンとナスのマーボー風・たぬき温奴
3日	(土)	～定休日～	
4日	(日)	～定休日～	
5日	(月)	豚バラ焼	焼き魚・豚汁
6日	(火)	ハンバーグ	赤魚の煮付・あんかけ豆腐
7日	(水)	チキンソテーオニオンソース	サバの竜田揚げ・春雨炒め
8日	(木)	ハヤシライス (粗挽きウインナー付き)	海鮮ミックスフライ
9日	(金)	油淋鶏 (ユーリンチー)	海老天そば・ミニ親子丼
10日	(土)	～定休日～	
11日	(日)	～定休日～	
12日	(月)	～定休日～	
13日	(火)	回鍋肉 (ホイコーロー)・シューマイ	焼き魚・鶏汁
14日	(水)	豚の味噌漬焼	八宝菜・カキフライ
15日	(木)	から揚げ&エビフライ	牛すき煮
16日	(金)	和風おろしハンバーグ	かき揚げそば・ミニ鮭しらす丼
17日	(土)	～定休日～	
18日	(日)	～定休日～	
19日	(月)	豚バラ生姜焼	焼き魚・豚汁
20日	(火)	鶏唐揚げ煮	もつ焼・揚げ出し豆腐のみぞれあん
21日	(水)	ポークソテーオニオンソース	カレイの野菜あんかけ・おでん
22日	(木)	タンドリーチキン	サバ味噌煮・肉じゃが
23日	(金)	グラタンコロッケ&エビフライ	たぬきそば・ミニカレーライス
24日	(土)	～定休日～	
25日	(日)	～定休日～	
26日	(月)	豚ロース生姜焼	焼き魚・鶏汁
27日	(火)	白身魚フライ&牛肉コロッケ	マーボー豆腐・ギョーザ
28日	(水)	チキン南蛮	カレイの煮付・ナスの中華風揚げ浸し
29日	(木)	ハムカツ&エビフライ	山菜温玉とろろそば・いなりずし
30日	(金)	チキンのネギ塩焼	タラフライ・ピリ辛大根
31日	(土)	～定休日～	

～お知らせ～

※お急ぎのお客様は、定食メニューをお勧めいたします。

※麺やセット類はオーダー後の調理となるためお時間を頂戴いたします。ご了承ください。

食堂ぎんなん

(協組)八戸総合卸センター会館1F

TEL : 28-0311 FAX : 20-5599