



11月ランチメニュー

営業時間 月～金 11:00～14:00(LO:13:45)

日付	曜日	A 定食 (700円)	B 定食 (800円)
1日	(日)	～定休日～	
2日	(月)	豚バラスタミナ焼	焼き魚・豚汁
3日	(火)	～定休日～	
4日	(水)	あんかけ焼きそば	海鮮ミックスフライ
5日	(木)	ハンバーグ	海老天そば・ミニ親子丼
6日	(金)	チキンかつ	牛すき煮
7日	(土)	～定休日～	
8日	(日)	～定休日～	
9日	(月)	豚バラ焼	焼き魚・鶏汁
10日	(火)	とんかつ	チキンとナスのマーボー風・たぬき温奴
11日	(水)	チキンソテーオニオンソース	かき揚げそば・ミニ鮭しらす丼
12日	(木)	ハヤシライス(粗挽きウインナー付き)	大根と厚揚げの煮物・ジャンボメンチカツ
13日	(金)	油淋鶏(ユーリンチー)	赤魚の煮付・あんかけ豆腐
14日	(土)	～定休日～	
15日	(日)	～定休日～	
16日	(月)	回鍋肉(ホイコーロー)・春巻	焼き魚・豚汁
17日	(火)	ハムカツ&エビフライ	サバ味噌煮・肉じゃが
18日	(水)	タンドリーチキン	もつ焼・揚げ出し豆腐のみぞれあん
19日	(木)	豚の味噌漬焼	山菜温玉とろろそば・いなりずし
20日	(金)	和風おろしハンバーグ	八宝菜・カキフライ
21日	(土)	～定休日～	
22日	(日)	～定休日～	
23日	(月)	～定休日～	
24日	(火)	豚バラ生姜焼	焼き魚・鶏汁
25日	(水)	鶏唐揚げ煮	なめこおろしそば・ちまき(豚角煮入り)
26日	(木)	ソースかつ丼	アジフライ・ピリ辛大根
27日	(金)	チキンのネギ塩焼	カレイの煮付・ナスの中華風揚げ浸し
28日	(土)	～定休日～	
29日	(日)	～定休日～	
30日	(月)	豚ロース生姜焼	焼き魚・豚汁

～お知らせ～

※お急ぎのお客様は、定食メニューをお勧めいたします。

※麺やセット類はオーダー後の調理となるためお時間を頂戴いたします。ご了承ください。

食堂ぎんなん

(協組)八戸総合卸センター会館1F

TEL: 28-0311 FAX: 20-5599